



Herz Jesu   St. Antonius   St. Theresia

**Pastoralraum Region Lenzburg**



**Unsere Angebote  
für den 3. Lebensabschnitt  
im Pastoralraum Region Lenzburg  
2026**

Liebe Seniorinnen und Senioren

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Angeboten für Seniorinnen und Senioren in unserem Pastoralraum Region Lenzburg teilzunehmen.

Das Programm reicht von kleinen gemütlichen Plauderrunden über aktive Wandergruppen bis hin zu unserer Wallfahrt oder der ökumenischen Adventsfeier.

Die Mitarbeitenden des Pastoralraums und freiwillig Engagierten freuen sich, gemeinsam Zeit mit Ihnen zu verbringen.

Herzlichst

Pastoralraumpfarrer Roland Häfliger

Gemeindeanimatorin Dania Reitz und Freiwillige



## **Hauskommuniongruppe im Pastoralraum**

Fällt es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen schwer, am Gottesdienst in der Kirche teilzunehmen? Eine Gruppe engagierter Mitchristen hat es sich zur Aufgabe gemacht, Gläubige zu Hause zu besuchen. Sie können die Heilige Kommunion empfangen, gemeinsam beten oder in der Bibel lesen. Weitere Informationen erhalten Sie in unseren Pastoralraum-Sekretariaten.

## **Pastoralraum-Tageswallfahrt und Seniorenreise**

Jährlich gestalten wir eine Tageswallfahrt und eine eintägige Seniorenreise für unseren ganzen Pastoralraum. Alle Angaben finden Sie rechtzeitig im Pfarrblatt «Lichtblick» oder auf der Website des Pastoralraums. An den Kirchenstandorten Lenzburg, Wildegg und Seon werden Informations- und Anmeldeformulare aufliegen.

Unsere Pastoralraum-Sekretariate stehen selbstverständlich auch zu den gewohnten Öffnungszeiten für Auskünfte zur Verfügung.

Als Datum für die **Seniorenreise** dürfen Sie sich **Montag, 15. Juni 2026**, vormerken und die **Wallfahrt 2026** findet am **Mittwoch, 2. September 2026**, statt.



## **Ökumenische Frauen-Wandergruppe in Seon**

Die ökumenische Frauen-Wandergruppe trifft sich einmal im Monat für gemeinsame Ausflüge oder Kaffee- und Plaudernachmittage. Von April bis Oktober finden **jeden 2. Mittwoch im Monat** gemeinsame Wanderungen statt.

In den kalten und dunklen Monaten trifft sich die Gruppe von November bis März jeden 2. Mittwoch im Monat zu gemütlichen Kaffeestunden in Seon. Für Anmeldung und weitere Informationen: Frau Elisabeth Frei, 056 493 46 26.



# Seniorennachmittage in Lenzburg

Auch im Jahr 2026 wollen wir wieder spielen, jassen, plaudern und schlemmen. Wir laden Sie herzlich zu unseren gemütlichen Spielnachmittagen ein.

Lassen wir den Alltag hinter uns und geniessen eine fröhliche Zeit mit feinen Leckereien, in guter Gesellschaft und bei spannenden Spielen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Wann und wo?

Montags einmal im Monat 14-17 Uhr  
im kath. Kirchenzentrum Lenzburg

12. Januar

16. Februar

16. März

## Lotto (mit Anmeldung)

27. April

18. Mai

15. Juni

## Seniorenreise (mit Anmeldung)

## Juli und August Ferien

## 7. September

12. Oktober

## 9. November

11. Dezember

# Ökumenische Adventsfeier im reformierten Kirchgemeindehaus

Das detaillierte Programm liegt in den Kirchenzentren und Pastoralraum-Sekretariaten auf. Die Gruppe freut sich über zahlreiche neue Teilnehmende.

## 60 Plus in Seon

Die Seniorengruppe 60 Plus trifft sich einmal im Monat **freitags von 14-16 Uhr** im katholischen Kirchenzentrum Seon.

- |               |  |
|---------------|--|
| 9. Januar     | Dreikönigskuchen / Spielnachmittag   |
| 6. Februar    | Fasnachtsbräuche   |
| 13. März      | Seniorenbühne im reformierten Kirchgemeindehaus (mit Anmeldung)                |
| 10. April     | Eiertütschen   |
| 8. Mai        | Maiandacht mit Seelsorger Marko Župarić sowie Kaffee und Kuchen                |
| 10. Juli      | Glacé essen im Rest. Hallwyl, Seengen  |
| 14. August    | <u>11:45 Uhr</u> Brätseln, Pfarreisaal / Veranda<br>(Anmeldung bis 11. August) |
| 11. September | Vortrag mit Seelsorger Marko Župarić   |
| 9. Oktober    | Lotto  |
| 13. November  | Spielnachmittag  |
| 18. Dezember  | <u>11:45 Uhr</u> Adventsfeier<br>(Anmeldung bis 15. Dezember)                  |

Das detaillierte Programm liegt in den Kirchenzentren und Pastoralraum-Sekretariaten auf. Die Gruppe freut sich über zahlreiche neue Teilnehmende. Weitere Informationen:  
Susi Waldis, 062 775 24 57 oder  
Cécile Büttler, 062 897 26 36.



## Ökumenische Frauengruppe in Seon



Die ökumenische Frauengruppe Seon organisiert seit 1. Januar 2012 Anlässe in Seon für Frauen jeden Alters. Jahresprogramme liegen in der reformierten und katholischen Kirche auf. Alle Anlässe werden in den jeweiligen Pfarrblättern sowie auf der Website der Gemeinde Seon, der reformierten und katholischen Kirchen Seon veröffentlicht.

Besondere **Highlights 2026** sind sicher das gemeinsame **Brätein am Donnerstag, 11. Juni, 11:30 Uhr** im Pfarreisaal bzw. auf der Veranda (mit Anmeldung bis 4.6.26), sowie die **ganztägige Reise am Donnerstag, 20. August**, ebenfalls nur mit Anmeldung. Kontaktperson: Yolande Schaller, 062 777 26 74.

## Lust auf einen Kaffee im Anschluss an die Gottesdienste?

Die Gottesdienste finden jeweils um 9 Uhr statt.

**Lenzburg:** jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

**Wildegg:** jeden Dienstag (ausser in den Schulferien)

**Seon:** immer am 2. Mittwoch im Monat

## Bibelkreis in Seon

In einer offenen und gemütlichen Runde tauschen wir uns über Glaubensfragen, biblische Texte und persönliche Erfahrungen aus. Wir treffen uns **jeden Dienstag um 19 Uhr** im katholischen Kirchenzentrum Seon – herzlich willkommen sind alle, die neugierig sind, ihren Glauben zu vertiefen oder einfach mehr über die Bibel erfahren möchten.

Kontaktperson: Bernadette Braun, 079 483 32 60

## Grüezi Treff in Seon

Ziel des Grüezi Treff Seon ist es, Frauen und Müttern eine Gelegenheit zu bieten, sich regelmässig zu treffen, für ein Gespräch zusammen zu kommen, andere Kulturen kennen zu lernen oder die Deutsch- und Fremdsprachenkenntnisse zu fördern und zu erweitern etc. Ausser in den Schulferien werden **zwei Treffen pro Monat** organisiert. Weitere Informationen und Ansprechperson: Rosmarie Fehlmann, 062 775 31 34.



## Friedenswallfahrt zum Bruder Klaus

Am **22. August 2026** bieten wir in unserem Pastoralraum eine Wallfahrt zum Bruder Klaus nach Flüeli-Ranft an. Wir pilgern – wie schon seit mehreren Jahren durch die Bibelgruppe Seon angeregt – zu Bruder Klaus, der auch als Friedensstifter bekannt ist. Um 11 Uhr findet eine Andacht in der oberen Ranft-Kapelle mit unserem Seelsorger Marko Župarić statt. Das Mittagessen wartet im Hotel Paxmontana auf uns.

Je nach Anzahl der Teilnehmenden sind wir mit dem Pfarreibus oder dem ÖV unterwegs. Alle sind willkommen - auch für Familien mit kleineren Kindern ist dies ein kurzweiliger und fröhlicher Tagesausflug.

Weitere Informationen und Anmeldung über unser Pastoralraum-Sekretariat in Seon, Frau Beatrice Fuhrer, 062 775 18 58 oder [sekretariatseon@kathlenzburg.ch](mailto:sekretariatseon@kathlenzburg.ch).

## Ökumenische Handarbeitsgruppe in Möriken

Das Lismi-Grüppli trifft sich **jeden 1. Mittwoch im Monat um 13:30 Uhr**, um miteinander zu stricken, zu häkeln und zu plaudern. Treffpunkt ist das reformierte Kirchgemeindehaus Möriken, Unteräschstrasse 27, 5103 Möriken.

Weitere Informationen: Frau Brigitt Angelini 062 891 37 86

## Strickgruppe in Lenzburg

Wer Freude am Basteln, Stricken und an Handarbeiten hat, ist in der Strickgruppe genau richtig und herzlich willkommen. Die Strickgruppe trifft sich **jeden 1. Dienstag im Monat von 14-16:30 Uhr** im kath. Kirchenzentrum Lenzburg. Sie sind herzlich zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Ökumenische Adventsfeier in Lenzburg

Gemeinsam mit der reformierten Kirche Lenzburg möchten wir auch 2026 die Adventsfeier begehen.



Diese **findet am Freitag, 11. Dezember 2026** im reformierten Kirchgemeindehaus in Lenzburg, statt. Informationen erhalten Sie in den Sekretariaten des Pastoralraums Region Lenzburg, auf unserer Website und im Pfarrblatt «Lichtblick». Eine Anmeldung bis zum 5. Dezember 2026 bei unserer Gemeindeanimatorin Dania Reitz an [d.reitz@kathlenzburg.ch](mailto:d.reitz@kathlenzburg.ch) oder telefonisch unter 062 885 05 30 ist obligatorisch.

## Unser neues Speisecafé



Im Frühjahr 2026 eröffnen wir unser neues Speisecafé als Herzstück für den Pastoralraum Region Lenzburg. In familienfreundlicher Atmosphäre soll es ein kleines Angebot an Speisen und Getränken geben. Im hinteren Teil des ehemaligen «Ritrovo» entsteht ein Spielraum, in dem sich auch die Kinder wohlfühlen können. Wir möchten gemeinsam und generationsübergreifend spielen, Feste feiern, Kultur erleben. Weitere Infos auf unserer Website, im «Lichtblick» oder komm doch einfach mal vorbei.

## Wo Würde Raum bekommt, entsteht Verbindung



Im **Kirchenzentrum Lenzburg** bietet Carolin Pâques Eltern und Bezugspersonen Impulse, Wissen und Orientierung für einen würdevollen Umgang mit Kindern. Ihr Ansatz *Mindset Dignité* folgt der Überzeugung, dass Veränderung nicht bei den Kindern beginnt – sondern bei der inneren Haltung der Erwachsenen. Im Mittelpunkt stehen Präsenz, gelebte Verantwortung und der Mut, auch in herausfordernden Momenten in Beziehung zu bleiben.

Ihr 6-Monate-Training richtet sich u.a. an Familien, die mehr Ruhe, Klarheit und Verbindung in ihrem Miteinander leben möchten und Wege suchen, Konflikte würdevoll zu begleiten.

Mehr erfahren unter [www.carolinpaques.ch](http://www.carolinpaques.ch)



## **Newsletter**

Wir laden Sie herzlich ein, sich für unseren Newsletter anzumelden, um regelmässig spannende Neuigkeiten und Informationen zu erhalten. Keine Sorge – wir versprechen, dass wir Ihre E-Mail-Adresse nicht mit unnötigen Nachrichten überfluten.

Möchten Sie dabei sein? Dann melden Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse dem Pastoralraumsekretariat in Lenzburg und wir kümmern uns um den Rest.

[sekretariatlenzburg@kathlenzburg.ch](mailto:sekretariatlenzburg@kathlenzburg.ch)

## **Freiwilligenarbeit**

Haben Sie Interesse, selbst mitzuwirken und zu unterstützen?

Wir sind immer auf der Suche nach Freiwilligen.

Melden Sie sich gerne bei Dania Reitz, Gemeindeanimatorin  
[d.reitz@kathlenzburg.ch](mailto:d.reitz@kathlenzburg.ch) oder unter 062 885 05 30



**Wir suchen Freiwillige!**



## **Kontakt und weitere Infos**

### **Pastoralraumpfarrer**

Roland Häfliger

r.haefliger@kathlenzburg.ch oder 062 885 05 60

### **Seelsorger im Pastoralraum**

Marko Župarić

m.zuparic@kathlenzburg.ch oder 062 885 05 80

### **Gemeindeanimatorin im Pastoralraum**

Dania Reitz

d.reitz@kathlenzburg.ch oder 062 885 05 30

### **Pastoralraum-Sekretariate**

Bahnhofstrasse 23, 5600 Lenzburg

062 885 05 05

sekretariatlenzburg@kathlenzburg.ch

sekretariatwillegg@kathlenzburg.ch

sekretariatseon@kathlenzburg.ch

### **Telefonzeiten der Pastoralraum-Sekretariate**

Lenzburg/ Willegg: Mo-Do 9-11 und 14-16 Uhr

Seon: Mo, Do 9-11 und 14-16 Uhr, Di 9-11 Uhr

### **Katechese-Sekretariat Pastoralraum**

Sonja Berger

Strohegg 2, 5103 Willegg

sekretariatwillegg@kathlenzburg.ch oder 062 887 10 60

[www.pastoralraum-lenzburg.ch](http://www.pastoralraum-lenzburg.ch) oder Pfarrblatt «Lichtblick»

**www.pastoralraum-lenzburg.ch**

